

5 вопросов детей к родителям

Недопонимания и споры возникают практически в каждой семье. Ребята часто звонят на **Детский телефон доверия** с искренним недоумением и вопросами “Почему?”. И чем старше ребенок, тем больше у него вопросов к родителям. Психологи **Детского телефона доверия** собрали 5 самых распространенных подростковых вопросов взрослым и попросили родителей дать на них ответ.

1. Почему для учебы и домашних обязанностей мы для вас взрослые, а для ночевки у знакомых и дискотек не доросли?

Эти вещи никак не связаны между собой. Так уж создано природой, что птицы учат птенцов летать, волки своих детенышей — охотиться, а родители передают детям свои знания и умения, в том числе обучают навыкам самообслуживания. Школьные задания и мелкие домашние дела соответствуют возрасту и возможностям детей, непосильных обязанностей у них нет.

У подростков обостренное чувство справедливости по отношению к себе: практически все считают, что их не понимают и притесняют. Им стоит задуматься: несправедливо, когда в квартире живут все, а убирать должен кто-то один. Всегда. Или вещи носит подросток, а ухаживать за ними должны родители. Здорово, правда? Любой человек, если он не малыш, не старик и не больной, должен себя обслуживать.

Что касается дискотек и вечеринок, на которые подростков иногда не пускают или пока не пускают, то это из-за того, что мы, родители, волнуемся и опасаемся за возможные последствия этих мероприятий. И если от своих детей мы знаем, чего ожидать, то за действия людей в их окружении мы не можем ручаться. И очень переживаем, что не сможем защитить ребенка, если кто-то захочет причинить ему вред, предложить что-то плохое. А вашего опыта, дети, может не хватить для того, чтобы защитить себя и отстоять свои границы, поэтому и запрещаем посещать места, где не уверены в вашей безопасности. Это не значит, что так будет всегда.

Вывод: *Способность нести ответственность за учебу и мелкие домашние дела приходит в жизнь взрослеющего человека раньше, чем умение разбираться в людях и отстаивать свои границы. Согласитесь, что помыть посуду гораздо легче, чем отказаться выкурить сигарету или выпить пиво, когда тебе это предлагают не в первый раз за вечер и говорят, что это круто и все уже попробовали. Отнеситесь к страхам и запретам родителей с пониманием. В то же время учитесь договариваться. Познакомьте родителей с новыми друзьями, договоритесь о правилах и условиях вашего похода на вечеринку, например, что вы будете отправлять сообщения каждые 2 часа, или что они смогут приехать и забрать вас в условленное время. Так, идя друг другу на уступки, вы сможете найти общий язык.*

2. Почему, когда у вас не просят совет, вы вмешиваетесь, а когда спрашиваешь, говорите: «Решай сам/сама?»

Родители никогда не откажут в помощи, если она действительно нужна. Но чаще всего дети приходят советоваться, когда просто боятся принять решение, пытаются разделить, и даже порой переложить ответственность на нас, родителей. А потом говорят: “Зачем я только тебя послушал!”. Такие ситуации не раз бывали, вспомните. Нам, родителям, это очень неприятно, поэтому лишний раз становиться причиной вашего разочарования не хочется.

Непрошенные советы мы раздаем, это правда, но из лучших побуждений, так как хочется, чтобы наше чадо было лучше всех. Вы можете к ним прислушиваться или поступать по — своему. Так или иначе совет вас ни к чему не обязывает, решение всегда остается за вами!

Вывод: *Родители всегда готовы прийти вам на помощь, даже если вы об этом не просите. Однако, учитесь брать ответственность за свои решения и не перекладывать на родителей вину за результат. Совет — это дополнительная информация для принятия решения, а не гарантия, что все получится так, как вам того хочется.*

3. *Почему вы всегда все запрещаете? Когда уже будет можно?*

По закону Российской Федерации — с 18 лет, а по факту — когда переедете жить отдельно и сами сможете заботиться о себе. На самом деле, мы, родители, запрещаем не «все», а только то, что на наш взгляд может вам навредить или с чем вы можете не справиться. Конечно, у каждого родителя свой взгляд на жизнь и стратегия воспитания: кто-то позволяет чуть больше, кто-то — чуть меньше, руководствуясь заботой о своем ребенке, а не вредностью, как вы можете думать.

Если мы видим, что вы «доросли» до своего желания, то обычно не запрещаем. Например, желая завести собаку, сначала убедите, что сможете заботиться о живом существе и не сваливать ответственность на взрослых. Тогда и уговаривать нас не придется.

Вывод. *Если вы хотите получить больше прав и возможность самим принимать многие решения, переходите со стратегии требований к стратегии убедительных доказательств. Если родители увидят, что вы старательны, ответственные, благоразумны, то вам будут давать больше свободы и самостоятельности.*

4. *Почему вы считаете, что лучше знаете, как правильно поступать?*

Понятно, что с возрастом человек становится опытнее, мудрее, дальновиднее — это закон природы. Да, в современных технологиях, молодежном сленге и новых ценностях мы часто разбираемся меньше своих повзрослевших детей, но что касается отношений, принятия сложных решений, общепринятых норм и правил — в этих вопросах мы точно разбираемся лучше. Мы уже прошли определенный жизненный путь и прожили осознание факта, что «мама, оказывается, была права». Конечно, вам предстоит пройти свой путь, наделать своих ошибок и сделать свои выводы, но хотя бы иногда не отбрасывайте наши предложения и идеи сразу. Подумайте над ними, может быть, они уберегут вас от горьких разочарований, сэкономят ваши время и нервы.

Вывод: *Уважение к родителям — одно из условий ваших с ними доверительных и гармоничных отношений. Постарайтесь в разговоре с ними не обесценивать их идеи и предложения, а использовать такие выражения как: «а в этом может быть*

резон», «я подумаю об этом», “может быть можно и так, внесу в список идей». Родителям будет приятно, что вы их услышали, и что цените их мнение.

5. Почему вы так переживаете, что мы “все время в Интернете”?

Мы боимся, что скоро вы превратитесь в зомби. Если серьезно, это все потому, что мы росли во времена, когда гаджеты и Интернет не были так распространены, как сегодня, и очень много времени проводили на улице, играли в активные игры, нам приходилось все время самим придумывать себе развлечения. Наше детство нам очень нравилось и мы хотим, чтобы вы тоже пережили эти эмоции и больше общались с людьми вживую. Мы искренне считаем, что встретиться с другом лично, чтобы поиграть и пообщаться, гораздо приятнее, полезнее и интереснее переписки в мессенджерах. А чтение книг и творчество принесет больше пользы для вашего развития, чем просмотры развлекательных роликов, о которых вы забудете через пару дней.

Мы не против гаджетов и Интернета, ведь мы сами активные пользователи и знаем, сколько всего полезного и интересного там можно найти. Однако, все хорошо в меру. Всем нам, и детям и взрослым, нужно уметь и успевать проживать не только виртуальную жизнь, но и реальную.

Вывод: *Родители не стремятся полностью лишить вас благ цивилизации, однако они испытывают искреннее беспокойство, если вы проводите, на их взгляд, много времени за гаджетами, и от этого страдает ваша реальная жизнь. Чтобы снизить их волнение и тревогу, делитесь с ними полезной и важной информацией, которую вы черпаете из Интернета, а также устраивайте себе периодически цифровой детокс.*

Если в статье вы не нашли ответ на вопрос, который беспокоит именно вас, позвоните на **Детский телефон доверия 88002000122**. Наши психологи помогут вам разобраться в ситуации и понять причины того или иного поведения родителей.